

Competència general

Programar, dirigir i dinamitzar activitats d'instrucció en ioga conforme a les directrius establertes en la programació de referència, amb les tècniques i postures específiques, dirigides a tot tipus de practicants i adaptant-les a les seves necessitats, per a la cura i millora corporal, augmentar la percepció del benestar i afavorir la realització personal, en condicions de seguretat i amb el nivell de qualitat del servei que permeti aconseguir la satisfacció dels mateixos.

Entorn professional

Àmbit professional

Desenvolupa la seva activitat professional com a autònom o per compte d'altri dins del marc d'un programa amb activitats de ioga, tant en l'àmbit públic, organitzacions no governamentals, fundacions, associacions, com en entitats de caràcter privat, ja siguin grans, mitjanes o petites empreses que ofereixin serveis de lleure i temps lliure, turisme i serveis relacionats amb el manteniment i cura corporal i el desenvolupament personal.

La seva activitat es desenvolupa en ajuntaments, associacions, gimnasos, comunitats de veïns, centres penitenciaris, centres educatius i instal·lacions afins, empreses turístiques, hotels, balnearis, podent col·laborar en un equip interdisciplinari.

En el desenvolupament de l'activitat professional s'apliquen els principis d'accessibilitat universal d'acord amb la legislació vigent.

Sectors productius

S'ubica als sectors de l'esport, lleure i temps lliure, turisme, salut i benestar.

Ocupacions o llocs de treball relacionats

- Auxiliar de suport en equips de desenvolupament personal
- Auxiliar de suport en equips de millora de la condició física
- Instructor/a de ioga

Relació amb el Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales

Aquesta qualificació es relaciona amb "AFD616_3 INSTRUCCIÓN EN YOGA"

Unitats de competència

- | | | |
|----------------|--|----------|
| UC_2-2038-11_3 | Executar les tècniques específiques del ioga amb eficàcia i seguretat. | Nivell:3 |
| UC_2-2039-11_3 | Programar les activitats de la sala de ioga d'acord a la programació general de referència. | Nivell:3 |
| UC_2-2040-11_3 | Concretar, dirigir i dinamitzar sessions d'instrucció en ioga d'acord a les característiques, necessitats i expectatives dels practicants. | Nivell:3 |
| UC_2-0272-11_2 | Assistir com a primer/a intervinent en cas d'accident o situació d'emergència. | Nivell:2 |

Mòduls formatius

| | | | |
|------------------|---|-----------|-----------|
| MF_2-0272-1111_2 | Primers auxilis. | 60 hores | Nivell: 2 |
| MF_2-2038-1111_3 | Domini de les tècniques específiques de ioga. | 150 hores | Nivell: 3 |
| MF_2-2039-1111_3 | Programació d'activitats d'instrucció en ioga. | 120 hores | Nivell: 3 |
| MF_2-2040-1111_3 | Metodologia de la instrucció en sessions de ioga. | 120 hores | Nivell: 3 |