



Fitnes aquàtic i hidrocinesia

Família professional: Activitats físiques i esportives

Codi: AE_2-511_3

Nivell: 3

Data d'actualització: 20/05/2016

Data de publicació: 24/02/2014

Estat ICQP: 6 - Publicada al DOGC

Competència general

Programar, dirigir i instruir activitats dirigides cap a la millora de la condició física i la cura corporal, amb els elements propis del fitnes aquàtic i de l'hidrocinesia, per a la recuperació, cura i millora corporal, susceptibles d'aplicació en l'entorn aquàtic adaptant les activitats a les característiques dels usuaris, aplicant criteris de qualitat i sempre des del compliment i promoció de la salut i el benestar.

Entorn professional

Àmbit professional

Desenvolupa la seva activitat professional tant en l'àmbit públic, ja sigui l'Administració General de l'Estat, les administracions autonòmiques o locals, com en entitats de caràcter privat, ja siguin grans, mitjanes o petites empreses que ofereixin serveis de fitnes aquàtic, hidrocinesia, condicionament físic i cura corporal en el medi aquàtic.

La seva activitat es desenvolupa en piscines convencionals, piscines naturals, parcs aquàtics, centres SPA en: ajuntaments, empreses de serveis esportius, empreses de turisme actiu, empreses turístiques, hotels, càmping, balnearis, campaments, empreses de manteniment d'infraestructures i/o gestió esportiva, federacions esportives, clubs i associacions esportiu-recreatives i de lleure, gimnasos, comunitats de veïns, centres educatius i instal·lacions afins.

Sectors productius

S'ubica als sectors d'esport, lleure i temps lliure, hoteleria i turisme.

Ocupacions o llocs de treball relacionats

- Coordinador/a d'activitats de fitnes aquàtic
- Coordinador/a d'activitats d'hidrocinesia
- Entrenador/a personal de grups d'hidrocinesia
- Instructor/a de fitnes aquàtic

Relació amb el Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales

Aquesta qualificació es relaciona amb "AFD511_3 Fitness acuático e hidrocinesia."

Unitats de competència

UC_2-1663-11_3	Dissenyar i executar habilitats i seqüències de fitnes aquàtic.	Nivell:3
UC_2-0273-11_3	Determinar la condició física, biològica i de motivació de l'/la usuari/ària.	Nivell:3
UC_2-1664-11_3	Programar, dirigir i dinamitzar activitats de fitnes aquàtic.	Nivell:3
UC_2-1665-11_3	Elaborar i aplicar protocols d'hidrocinesia.	Nivell:3
UC_2-0272-11_2	Assistir com a primer/a intervinent en cas d'accident o situació d'emergència.	Nivell:2

Mòduls formatius

MF_2-0272-1111_2	Primers auxilis.	60 hores	Nivell: 2
MF_2-0273-1111_3	Valoració de les capacitats físiques.	150 hores	Nivell: 3
MF_2-1663-1111_3	Habilitats i seqüències de fitnes aquàtic.	120 hores	Nivell: 3
MF_2-1664-1111_3	Metodologia i pràctica del fitnes aquàtic.	150 hores	Nivell: 3
MF_2-1665-1111_3	Hidrocinèsia.	150 hores	Nivell: 3